



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО ПОДРОСТКА

24-25

октября тренинг для девочек 13-17 лет

14-15

ноября тренинг для мальчиков 8-12 лет

Организаторы

СТУДИЯ РАЗВИТИЯ

Ирины ВАХРУШЕВОЙ



Партнеры



ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ ТРЕНИНГ ПО БЕЗОПАСНОСТИ?

Все мы рано или поздно становимся родителями. Когда дети маленькие, мы большую часть времени проводим с ними и полностью контролируем их жизнь. Дети подрастают, идут в садик, потом в школу. И вот они уже совсем самостоятельные – сами ездят на общественном транспорте к репетитору, ходят на тренировки, сёрфят в Интернет, общаются по телефону, гуляют с друзьями на улице. Вокруг них тысячи людей и разных жизненных ситуаций, в том числе и опасных. Большинство из неприятностей можно предвидеть, а, попав в сложную ситуацию, важно знать, как действовать.

ПО СТАТИСТИКЕ, ЗНАНИЯ ПОДРОСТКАМИ ОСНОВ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В 70% ОПАСНЫХ СЛУЧАЕВ ПОЗВОЛЯЮТ ИХ ИЗБЕЖАТЬ ИЛИ ПРЕСЕЧЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

В современной школе **детей не учат настоящим основам безопасности**. А ведь это самый важный навык для выживания в нашем мире! Родители восполняют этот пробел, как могут, предостерегают и оберегают, водят на тренировки по различным боевым искусствам, искренне заботясь о защите своего подростка. На тренировках действительно ребенка научат быть сильным и смелым, отработают с ним приемы и воспитают силу воли. Но научат ли они распознавать и избегать опасных ситуаций?



Многие скажут, что это задача родителей - и будут правы. Какая заботливая мама не говорила своему подростку – «Не заходи в темный подъезд!», «Не разговаривай с незнакомцами!», «Будь осторожной!». Но уверены ли вы, что знаете все обо всех потенциально опасных ситуациях в жизни подростка и можете научить сына или дочь эффективным действиям в каждой из них?

Основным навыком для самостоятельного обеспечения личной безопасности является **навык безопасного поведения**, который базируется на трех принципах:

1. Предвидеть опасность,

2. По возможности избегать её,
3. При необходимости точно действовать

Овладев этим навыком под контролем профессиональных тренеров, подросток будет достаточно вооружен, чтобы распознать опасность и быстро сориентироваться в сложной ситуации. Навык безопасного поведения будет **защищать вашего ребенка всю жизнь!**

ЧТО ПОЛУЧИТ ПОДРОСТОК ПОСЛЕ ТРЕНИНГА

- **Осознанное и ответственное** отношение к своей безопасности
- **Уверенность** в своих силах и возможностях противостоять агрессивной среде на улицах большого города
- **Способность видеть опасность** и умение избегать негативного развития событий
- **Эффективные модели поведения** в разных жизненных ситуациях
- **Доступные приемы** и техники эффективной самообороны



О МЕТОДИКЕ

Авторы методики и ведущие тренинга:

Сергей Новицкий - офицер запаса ВС РФ, ветеран боевых действий, специалист Центра Специальной и Физической подготовки военнослужащих, психолог, исполнительный директор НАСТ (Национальная Ассоциация Телохранителей России) «Поволжье».

Игорь Филиппов - офицер запаса ВС РФ, юрист, консультант по вопросам личной безопасности, специалист по рукопашному бою, региональный директор НАСТ (Национальная Ассоциация Телохранителей России) «Поволжье»

- Методика разработана на основе программ самообороны лучших спецслужб мира. Все приемы и техники - это результат многолетнего профессионального опыта ведущих специалистов по самообороне и личной безопасности.
- Программа тренинга разработана специально для детей среднего и старшего школьного возраста. При ее разработке учтены не только физические возможности подростков, так же их потребности и интересы
- Все ситуации, которые разбираются на тренинге, подобраны на основе актуальной статистики правонарушений в отношении детей и подростков.

Принять участие в бесплатном вебинаре для родителей 15 октября!

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

1. **Психология поведения в экстремальных ситуациях и случаях преступного посягательства на жизнь, здоровье и имущество подростка:**
 - психологические аспекты поведения в экстремальной ситуации;
 - преодоление психологического барьера к активной самозащите;

- особенности поведения в различных ситуациях преступного посягательства;
 - определение внешних признаков агрессивности человека;
 - психологические аспекты привлечения внимания и помощи окружающих.
2. **Тактика действий по обеспечению личной безопасности в конкретной обстановке:**
- особенности действий по предотвращению преступных посягательств и особенности самозащиты в различной окружающей обстановке: в подъезде, лифте, подземном переходе, общественном и личном транспорте, в местах массового скопления людей;
 - Меры по исключению травматизма при проведении игр, нахождении во дворе
3. **Основные навыки самозащиты на основе практических, рациональных и эффективных действий с учетом возрастных особенностей подростка:**
- Упрощенная ударная и бросковая техника, способы воздействия на жизненно важные и чувствительные зоны;
 - Способы освобождения от захватов и разрыва дистанции;
 - Навыки активного использования подручных средств, деталей одежды и элементов окружающей обстановки с целью самозащиты;
 - Основные способы самостраховки при падениях и меры по предотвращению травматизма при выполнении физических упражнений.
4. **Тактика обеспечения безопасности подростка при нахождении в квартире, противодействие телефонным и интернет преступлениям и мошенничествам, противодействие агрессии животных:**
- основы безопасности подростка при нахождении в квартире, кратковременном её покидании, анализ угроз со стороны посетителей;
 - основы противодействия преступным посягательствам на подростка с использованием современных средств коммуникации;
 - способы защиты от агрессии животных.

Принять участие в бесплатном вебинаре для родителей 15 октября!

КАК ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ

- Длительность тренинга 2 дня по 5 часов с перерывом и кофе-брейком
- Количество участников строго ограничено до 18 человек
- Чтобы материал тренинга легко воспринимался и запомнился подросткам надолго, занятие построено в игровой форме
- Тренинг включает в себя теоретические и практические блоки, на которых ребята вместе с инструкторами отрабатывают приемы самообороны и модели безопасного поведения
- Для закрепления теоретических знаний предусмотрены раздаточные материалы.

ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ ВЫБИРАЮТ НАШ ТРЕНИНГ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ

- Ребенок получает **уникальные знания о безопасности и самозащите**, которыми не владеют большинство родителей
- Знания основ личной безопасности останутся с ребенком на всю жизнь, а значит, будут помогать ему долгие годы
- Ребенок получает **мощную тренировку** навыков безопасного поведения, которую обычно сложно провести своими силами
- Тренинг **не требует специальной спортивной подготовки** участников, а значит, каждый ребенок легко научится простым и эффективным приемам
- Родители становятся более **спокойные и уверенные в безопасности** своего подростка, что положительно влияет на укрепление отношений в семье.

Принять участие в бесплатном вебинаре для родителей 15 октября!

ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

24-25 октября – тренинг для девочек 13-17 лет

14-15 ноября – тренинг для мальчиков 8-12 лет

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТРЕНИНГЕ

- Стоимость участия – 5000 рублей
- В стоимость включены кофе-брейки
- Тренинги пройдут в конференц-зале Креативного пространства ИКРА



Зарегистрироваться и получить подробную информацию можно у координатора программы Ольги Боженко по телефону: **+7 903 377 0911** или на нашем сайте: <http://studiya-razvitiya.ru/>